

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

p. A. Debnar  
17.06.2021  
Su

M. A. DEBNAR  
URZĄD MIASTA OTWOCKA  
ul. S. 05-400 Otwock  
ZŁOŻONO OSOBISTO  
14.06.2021  
8571/21/DI  
r. dz. 2

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Miasto Otwock
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Ochrona zdrowia – przeciwdziałanie alkoholizmowi

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Uczniowski Klub Sportowy Kresy 05-400 Otwock Ambasadorska 1 Wpis do ewidencji nr 46 <a href="mailto:kresyuks@gmail.com">kresyuks@gmail.com</a> , 501 790 217	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Karolina Odolińska 501790217 <a href="mailto:kresyuks@gmail.com">kresyuks@gmail.com</a>

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Profilaktyka poprzez sport – młodość bez uzależnień			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	01.07.2021	Data Zakończenia	30.07.2020
<b>3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)</b>				
<p>Zadanie będzie polegało na zorganizowaniu zajęć sportowych – lekkoatletycznych i warsztatów tematycznych z profilaktyki uzależnień</p> <p>Termin realizacji zadania: od 01.07-30.07.2021r.</p> <p>Docelowa grupa to dzieci w wieku 14-18lat</p> <p>Miejsce organizacji miasto Otwock, sala gimnastyczna i bieżnia lekkoatletyczna przy SP6</p> <p>Celem zadania jest ukazanie negatywnego wpływu stosowania środków powodujących uzależnienia, w szczególności alkoholu, pokazanie iż sport to najlepsza droga ucieczki przed nimi. Zajęcia będą doskonałym miejscem na spędzenie wolnego czasu w grupie gdzie promowany będzie zdrowy tryb życia, życie bez używek. Dzieci wzmocnią swoje poczucie wartości, zobaczą iż sport to doskonała forma spędzania wolnego czasu. Warsztaty uporządkują ich system wartości, opóźnią inicjację alkoholową i nauczą się jak radzić sobie ze stresem.</p>				

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Przeprowadzenie warsztatów z profilaktyki 1godz	8	Umowa zlecenie, lista obecności, fotorelacja
2. Zajęcia sportowe 1godz	26	Lista obecności, harmonogram trenera
3. Liczba uczestników	30	Lista obecności
4. Wzrost wiedzy dotyczącej profilaktyki	Wzrost o 25%	Ankieta przeprowadzona przed i po projekcie

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

UKS KRESY prowadzi zajęcia sportowe od 2014r. Mamy sekcję piłki nożnej, lekkiej atletyki, gimnastyki korekcyjnej i pływania. Prowadzone są zajęcia językowe jak i przyrodnicze. Zajęcia cieszą się dużym zainteresowaniem wśród uczestników. Od kilku lat organizujemy aktywny wypoczynek dla naszych klubowiczów; zimą na narty latem nad morze. Klub prowadzą sympatycy sportu i wszelkich aktywności, swoje doświadczenie chcemy przekazać dzieciom i zarazić ich miłością do sportu. Chcemy pokazać walory otaczającego nas świata. Współpracujemy z wykwalifikowaną kadrą która posiada stosowne licencje i uprawnienia. W 2018 roku otrzymaliśmy licencję Polskiego Związku Lekkiej Atletyki, gdzie mamy zrzeszonych kilkunastu zawodników. Bierzymy udział w zawodach organizowanych przez WMOZLA gdzie dzieci reprezentują Miasto Otwock. Na co dzień współpracujemy także z programem Lekkoatletyka dla każdego gdzie dzieci biorą udział w zawodach sportowych jak i obozach treningowych. Sekcja pływania ćwiczy na basenie w Józefowie, na który dojeżdża autokarem; jest to rekreacyjna grupa około 45 dzieci. W poprzednich latach klub korzystał z dotacji od Miasta Otwocka np. na dofinansowanie zajęć w cyklu całorocznym z tenisa stołowego czy piłki nożnej, które cieszyły się dużym zainteresowaniem. Klub prowadzi działalność non profit i w związku z tym nie czerpie zysków z organizowanych przez siebie zajęć. Klub współpracuje z fundacją gdzie co roku zyskuje wsparcie 1% podatku.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Organizacja i przeprowadzenie zajęć sportowych z warsztatami profilaktycznymi	4000,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4000,00	4000,00	

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych

.....  
Data

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Otwock 14.06.2021

**Uczniowski Klub Sportowy  
"KRESY"**

05-400-Otwock  
ul. Ambasadorska 1  
Regon: 147040942 NIP: 582504759  
Michał Gales

# Starosta Otwocki

Wydział Organizacyjny i Spraw Społecznych  
ul. Górna 13, 05 – 400 Otwock  
tel. (22) 778-1-324



www.powiat-otwocki.pl  
etwarog@powiat-otwocki.pl

S.KP.4221.46.2021.ET

Otwock, dnia 14 stycznia 2021 r.

## ZAŚWIADCZENIE

Na podstawie art. 217 § 2 pkt 2) i art. 218 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 z późn. zm.) zaświadcza się, że **Uczniowski Klub Sportowy „KRESY”** został wpisany do ewidencji uczniowskich klubów sportowych prowadzonej przez Starostę Otwockiego pod pozycją nr 46.

**Teren działania:**  
Otwock

**Siedziba UKS:**

Otwock

**Adres Klubu:**

05-400 Otwock, ul. Ambasadorska 1

### Władze stowarzyszenia

**Zarząd:**

1. Michał Galas – Prezes,
2. Karolina Odolińska – Zastępca Prezesa
3. Olga Bernadzka – Sekretarz,

**Komisja Rewizyjna:**

1. Aleksandra Ruskowska,
2. Ewelina Nogalska,
3. Krzysztof Śrama

§ 28 Statutu Uczniowskiego Klubu Sportowego „KRESY”: *Dla ważności oświadczeń w zakresie praw, podejmowania zobowiązań majątkowych oraz udzielania pełnomocnictw wymagane są podpisy dwóch spośród następujących: Prezesa, Sekretarza, dwóch upoważnionych członków Zarządu.*

Opłatę skarbową w wysokości 17 zł uiszczono w dniu 14 stycznia 2021 r. na rachunek bankowy Urzędu Miasta Otwocka.

**STAROSTA**

*Krzysztof Szczepielniak*  
Krzysztof Szczepielniak

Otrzymują:

1. Wnioskodawca;
2. Aa.

*ze zgodności z dokumentem*  
Uczniowski Klub Sportowy  
„KRESY”  
05-400 Otwock  
ul. Ambasadorska  
Regon: 147648942 NIP: 5322017534  
*M. Galas*

UKS KRESY

Ambasadorska 1

05-400 Otwock

**Uczniowski Klub Sportowy**

**"KRESY"**

05-400 Otwock

ul. Ambasadorska 1

Regon:147040942 NIP 5322047694

## Program profilaktyczny

### „MŁODOŚĆ BEZ UZALEŻNIEŃ”

„Pamiętaj, że wszystko, co uczynisz w życiu, zostawi jakiś ślad.  
Dlatego miej świadomość tego, co robisz.”

Paulo Coelho

### Wstęp

Nadużywanie alkoholu stanowi jeden z głównych problemów społeczeństwa XXI wieku. Inicjacja alkoholowa oraz pierwszy kontakt z narkotykami odbywa się w coraz młodszym wieku. Co roku podejmowane są liczne kampanie społeczne oraz profilaktyczne mające na celu edukowanie młodych ludzi oraz ich rodziny, ukazujące negatywne skutki spożywania alkoholu, zażywania narkotyków i innych substancji psychoaktywnych oraz prezentujące zdrowy, aktywny styl życia, bez uzależnień.

Program „Młodość bez uzależnień” skierowany jest do dzieci w wieku 14-18 lat uczęszczających na zajęcia sportowe. Jego głównym celem jest uświadomienie młodym ludziom z jaką łatwością można popaść w uzależnienia oraz jakie niebezpieczeństwa niosą one ze sobą. Wpływ wywierany przez swoich rówieśników w jakiś sposób zachęca młodzież do zażywania substancji psychoaktywnych. Jeśli któryś z kolegów pije alkohol i mówi, że to odpręża i poprawia humor, młodzi ludzie sami chcą tego spróbować. Skutki takich zachowań mogą być nieodwracalne, dlatego należy dołożyć wszelkich starań, by młodzież została odpowiednia wyedukowana. Nie należy również zapominać o edukacji osób dorosłych, ponieważ to oni są niej pierwszym wzorem do naśladowania. Młodzież szkolna jest świadoma tego, że alkohol jest szkodliwy. Tylko niewielki jej procent uważa, że picie napojów alkoholowych jest neutralne dla zdrowia lub w ogóle nie ma na nas wpływu i jest nieszkodliwe. Młodzi ludzie doświadczają również różnego rodzaju problemów będących następstwem spożywania substancji psychoaktywnej, uważają jednak, że alkohol przede wszystkim odpręża, pozwala zapomnieć o problemach, wywołuje uczucie szczęścia, wówczas młodzież jest bardziej przyjacielska, towarzyska i wierzy, że to jedyny, najbardziej prawdopodobny skutek picia alkoholu. Dlatego istotna jest ich edukacja na temat konsekwencji długotrwałego i systematycznego sięgania po napoje alkoholowe. Główną substancją psychoaktywną spożywaną przez uczniów jest alkohol. Pojawia się on najczęściej w trakcie grupowych spotkań, a młodzież sięga po niego z chęci bycia modnym, zaimponowania w towarzystwie oraz z powodu problemów rodzinnych i szkolnych. Niezwykle ważna jest edukacja dzieci i młodzieży na temat negatywnego skutku spożywania alkoholu oraz zażywania substancji psychoaktywnych. Będąc pod ich wpływem młodzi ludzie podejmują często ryzykowne zachowania, a z ich konsekwencji nie zdają sobie sprawy. Do konsekwencji zachowań ryzykownych należy w szczególności zaliczyć:

- bycie sprawcą i ofiarą przemocy, konflikty w szkole i domu,
- choroby układu krążenia, bóle, zatrucia,
- wypadki: drogowe i w wodzie,

- agresję, depresję, zaburzenia osobowości, samotność,
- utratę więzów z bliskimi, rozpad rodziny, osierocenie, biedę

### Cel główny

Podniesienie wśród młodzieży poziomu wiedzy o konsekwencjach i zagrożeniach wynikających z używania substancji psychoaktywnych – alkoholu

### Cele szczegółowe

Osiągnięcie celu głównego jest realizowane poprzez:

- 1) kształtowanie i promowanie pozytywnych wzorców zachowań poprzez uświadomienie zagrożeń wynikających ze stosowania używek,
- 2) wskazanie konstruktywnych dróg samorealizacji i form spędzania wolnego czasu
- 3) obalenie mitów i stereotypów związanych z alkoholizmem
- 4) rozwijanie umiejętności asertywnej odmowy

### Formy i metody działania

Program profilaktyczny będzie realizowany na grupowych zajęciach warsztatowych. Pogadanki, prelekcje i filmy edukacyjne będą na każdym zajęciach. Ankieta początkowa i końcowa wskaże kierunek działań szczegółowych. Burza mózgów i praca w małych grupach stworzy dobrą atmosferę przyswajania wiedzy.

### Realizacja celów szczegółowych

1. Dostarczenie wiedzy nt. uzależnień i ich wpływu na życie człowieka.
2. Obalenie mitów dotyczących używania alkoholu.
3. Wzmocnienie poczucia własnej wartości.
4. Poznanie podstawowych zagadnień dotyczących zachowań asertywnych.

### Spodziewane efekty

1. Uporządkowanie systemu wartości.
2. Umiejętność asertywnego odmawiania bez zrywania dobrego kontaktu.
3. Wiedza o uzależnieniach.
4. Wiedza o skutkach używania środków uzależniających i negatywna postawa wobec ich używania.
5. Wykształcenie wśród uczestników zdrowego stylu życia.

### Zakończenie

Program profilaktyczny zrealizowany będzie przez specjalistę z kwalifikacjami w wymiarze 8godzin.

### Podstawa prawna

- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dn. 31.01.2003r w sprawie szczegółowych form działalności wychowawczej i zapobiegawczej wśród dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem. Dz.U. z 2003r.Nr 26

- Ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dn.26.10.1982r