p. A. Dębowska
10.05.2021

URZĄD MIASTA OTWOCKA
ul. Armii Krajowej 5, 05-400 Otwock
ZŁOŻONO OSOBIŚCIE
07. 05. 2021
(2)
Nr sp. 6540/21/D1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	MIASTO OTWOCK PREZYDENT MIASTA OTWOCKA
2. Rodzaj zadania publicznego[1)]	OCHRONA ZDROWIA - PRZECIWDZIAŁANIE ALKOHOLIZMOWI

II. Dane oferenta~~(-tów)~~

1. Nazwa oferenta~~(-tów)~~, forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Nazwa oferenta: Klub Sportowy VULCAN WÓLKA MLĄDZKA (w skrócie KS VULCAN). **Forma prawna:** Klub Sportowy, Stowarzyszenie. **Nazwa ewidencji:** Ewidencja klubów sportowych prowadzonych w formie stowarzyszeń, których statuty nie przewidują prowadzenia działalności gospodarczej, mających siedzibę na terenie powiatu otwockiego, prowadzona przez Starostę Otwockiego. **Nr w ewidencji:** 12. **REGON:** 015834736, **NIP:** 532 – 193 – 20 – 81. **Nr Konta:** 79 1240 2119 1111 0010 0414 9315. **Bank Polska Kasa Opieki Spółka Akcyjna I Oddział w Otwocku.** **Adres siedziby:** ul. Spartańska 23, 05 – 400 Otwock. **Adres do korespondencji:** jw. **Adres e-mail:** vulcanwolkamiadzka@gmail.com. **Strona www:** www.ksvulcan.futbolowo.pl. **Nr tel.**: 603348851.

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	**Mateusz Białek** **adres e-mail:** vulcanwolkamiadzka@gmail.com **numer telefonu:** 603348851

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Profilaktyka poprzez sport"			
2. Termin realizacji zadania publicznego[2)]	Data rozpoczęcia	01.09. 2021 r.	Data zakończenia	26. 11. 2021 r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Miejsce realizacji zadania:

Miasto Otwock – tereny sportowe znajdujące się przy ul. Wspaniałej w Otwocku.

Grupa docelowa:

Zadanie jest skierowane do mieszkańców Miasta Otwocka – dzieci i młodzieży z Otwocka.

Łącznie w zadaniu uczestniczyć będzie ok. 90 dzieci i młodzieży.

Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej:

Sport jako alternatywa uzależnień jest jedną z możliwości rozładowania napięcia. W odniesieniu do takich założeń, skuteczna profilaktyka uzależnień ma na celu uczenie młodych ludzi konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami, nie poprzez używanie narkotyków i alkoholu czy też zachowania agresywne, ale przez kształcenie prozdrowotnych postaw już od najmłodszych lat. Profilaktyka w tym rozumieniu nie bazuje głównie na edukacji na temat szkodliwości używek, lecz skupia się na uczeniu umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z przeżywanymi napięciami, będącymi źródłem sięgania po używki.

Kierunkiem działań profilaktycznych jest przedstawienie alternatywnych, różnorodnych, atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży sposobów na spędzanie wolnego czasu. W ten sposób mogą zostać zaspokojone jej potrzeby podobne do tych, które skłaniają ją do sięgania po substancje psychoaktywne. Uprawianie sportu, hobby, rozwijanie zainteresowań, pasji czy uczestnictwo w różnorodnych formach aktywności społecznej czy religijnej, mogą w sposób konstruktywny zaspokajać potrzebę ekscytujących doznań, stymulacji czy akceptacji grupy rówieśniczej.

Sięganie po używki często związane jest ze stanem depresyjnym, który towarzyszy zaburzeniom emocjonalnym, charakterystycznym dla ludzi wkraczających w dorosłość, jak również obecnemu, trwającego od ponad roku stanie epidemii COVID-19. Wielu młodych ludzi ma poczucie osamotnienia, niedopasowania do otoczenia, odczuwa brak miłości i akceptacji, czy też skarży się na niepowodzenia szkolne lub towarzyskie. Znajdując się w takim stanie emocjonalnym, bardzo łatwo jest sięgnąć po substancje psychoaktywne, które obniżają napięcie, dają złudzenie akceptacji pośród danej grupy społecznej, dostarczają przyjemnych przeżyć i wrażeń, których brak młodym ludziom. Ryzyko uzależnienia wzrasta, gdy dochodzą do tego czynniki takie jak nuda, brak umiejętności odmawiania oraz brak wiedzy o szkodliwości zażywanych substancji.

Współczesne programy profilaktyczne, bogatsze o doświadczenia poprzednich, integrują różne kierunki działań, akcentując te najbardziej skuteczne strategie. Oprócz poszerzania wiedzy na temat narkotyków, alkoholu, papierosów czy innych używek, jest w nich także miejsce na sport i inne alternatywy, doskonalące różne umiejętności osobiste.

Stwarzanie młodym ludziom możliwości uczestniczenia w alternatywnych formach aktywności w czasie wolnym - może okazać się jedną z wartościowych, uzupełniających strategii w konstruowaniu działań profilaktycznych, adresowanych do ogółu dzieci i młodzieży. Istotnym czynnikiem jest przy tym fakt czy rówieśnicy, z którymi dzieli się zainteresowania, używają, czy też nie używają substancji psychoaktywnych. Dlatego ważna dla KS VULCAN jest realizacja działań wychowawczych i profilaktycznych, a także współpraca z rodzicami.

Odpowiednia profilaktyka uzależnień to działanie, które ma na celu zapobieganie pojawianiu się oraz rozwojowi danego szkodliwego zjawiska w jakiejś społeczności. Powinna wyprzedzać pojawienie się problemu, poprzez propagowanie zdrowego stylu życia, dbałości o rozwój fizyczny i duchowy, usprawnianie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Polega na stwarzaniu młodzieży różnych, dających zadowolenie i sprzyjających rozwojowi psychospołecznemu możliwości podejmowania działań alternatywnych wobec używek. Działania te mogą stwarzać możliwość podejmowania nowej, nie praktykowanej do tej pory aktywności, lub też wzmacniać już istniejące uczestnictwo w działaniach alternatywnych.

Zadanie określone w ofercie jest ujęte w Narodowym Programie Zdrowia, Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Otwocku na rok 2021 oraz spełnia rekomendacje Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Cel Programu:

Przeciwdziałanie patologiom społecznym i uzależnieniom oraz promowanie zachowań prozdrowotnych i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży. Wiele dzieci i młodzieży interesuje się sportem, a jeśli ich pasją jest piłka nożna to Program pozwoli rozwijać ich talent, umiejętności sportowe i kreować silny charakter.

Cele szczegółowe Programu:

1. Doskonalenie uzdolnień sportowych i sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.
2. Prowadzenie szkolenia sportowego.
3. Zapewnianie dzieciom i młodzieży możliwości uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym.
4. Organizowanie współzawodnictwa sportowego.
5. Uczestnictwo w imprezach sportowych.
6. Organizowanie różnych form aktywności fizycznej.
7. Angażowanie dzieci i młodzieży do uprawiania różnych form aktywności fizycznej.
8. Dbałość o prawidłowy rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży poprzez udział psychologa sportowego w Programie.
9. Dbałość o prawidłowy rozwój intelektualny dzieci i młodzieży poprzez szkolenia sportowe oraz naukę języków obcych.
10. Dbałość o zdrowie dzieci i młodzieży poprzez udział dietetyka sportowego w Programie.
11. Zapewnienie prawidłowego procesu wychowawczego dzieci i młodzieży.
12. Rozszerzenie oferty i poprawa funkcjonowania bazy sportowo-rekreacyjnej.
13. Propagowanie zdrowego stylu życia ora aktywnych form spędzania czasy wolnego

14. Popularyzacja zasad sportowej rywalizacji.
15. Działania profilaktyczne służące ograniczeniu zjawisk ryzykownych.
16. Utrwalanie właściwych postaw uczestników Programu wobec środków psychoaktywnych.
17. Podniesienie poziomu wiedzy na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych.
18. Wzbogacenie oferty pozaszkolnych zajęć sportowych i rekreacyjnych w Otwocku.

Sposoby realizacji celów Programu:

1. Wspieranie dzieci i młodzieży w dążeniu do osiągania sukcesów sportowych oraz udzielanie wsparcia uczestnikom Programu, którzy osiągają sukcesy sportowe.
2. Zapewnianie uczestnikom Programu dostępu do infrastruktury sportowej.
3. Prowadzenie zajęć sportowych.
4. Prowadzenie zajęć profilaktycznych.
5. Opieka dietetyka sportowego.
6. Opieka psychologa sportowego.
7. Lekcje języków obcych.
8. Organizacja i udział w imprezach sportowych.
9. Organizowanie różnych form aktywności fizycznej.

Założenia Programu:

1. Programem zostaną objęte dzieci i młodzież z terenu Otwocka, w tym również ze środowisk dotkniętych i zagrożonych patologiami społecznymi.
2. Program będzie realizowany przy obiektach sportowych przy ul. Wspaniałej w Otwocku.
3. Program będzie realizowany przez specjalistów: trenerów, pedagoga, psychologa sportowego, dietetyka, sportowego, nauczyciela języka angielskiego oraz policjanta.
4. Zakłada się dostosowanie istniejących już obiektów sportowych do przeprowadzania przedmiotowego działania, aby w oparciu o dobrą bazę sportową, w pełni bezpiecznie przeprowadzać na nich atrakcyjne zajęcia sportowo-rekreacyjne.
5. Zajęcia odbywać się będą w dni powszednie oraz weekendy, w godzinach popołudniowych i dostosowane będą do różnych grup wiekowych.
6. W ramach Programu profilaktycznego prowadzone będą:
   1) zajęcia promujące zachowania fair play,
   2) zajęcia indywidualne, dostosowane do indywidualnych potrzeb,
   3) zachowania prozdrowotne, treningi umiejętności życiowych,
   4) spotkania indywidualne z dietetykiem sportowym,
   5) spotkania indywidualne z psychologiem sportowym,
   6) lekcje języka angielskiego,
   7) pozalekcyjne zajęcia sportowe jako element oddziaływań profilaktycznych,
   8) pogadanki, prelekcje i warsztaty, mające na celu rozwijanie u dzieci i młodzieży:
      a) umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie,
      b) wiedzy o tematyce związanej z profilaktyką uzależnień i promocją zdrowego stylu życia,
      c) postaw kształtujących zdrowy styl życia i właściwych postaw wobec trudności wieku młodzieńczego,
      d) budowania poczucia własnej wartości i prawidłowej samooceny na podstawie świadomości własnych uczuć i potrzeb,
      e) uczenia koncentracji i uważnego, świadomego podejścia do otaczającej rzeczywistości, do siebie i do innych,
      f) uczenia zaradności życiowej i umiejętności współżycia w grupie rówieśniczej,
      g) radzenia sobie z własnymi emocjami, motywację do samodzielnego podejmowania decyzji i aktywności umysłowej i fizycznej, poprawę komunikacji i zaufania w grupie,
      h) kształtowania umiejętności nawiązywania i utrzymywania bliskich relacji z innymi,

i) kompetencji poznawczych i kreatywności,

9) zajęcia rekreacyjno-sportowe, edukacyjne, prozdrowotne, mające na celu aktywizację ogólnorozwojową dzieci i młodzieży, naukę zdrowego trybu życia oraz zapobieganie uzależnieniom,

10) zajęcia z zakresu szkodliwości i zagrożeń substancji psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży,

11) trening motoryki dla starszych grup wekowych,

12) trening LA (systematyka biegu, koordynacja, rytmizacja) dla młodszych roczników,

13) trening bramkarski,

14) Trening Diament dla wyróżniających się uczestników,

15) social media.

Zadaniem będzie dalsza koordynacja i usprawnienie wszelkich działań podejmowanych w celu propagowania wśród dzieci i młodzieży aktywnych form spędzania wolnego czasu, rozwoju własnych pasji, zainteresowań i talentów. Istotne będzie też wskazywanie alternatywy dla zażywania środków psychoaktywnych oraz wzmocnienie wiary we własne możliwości i kształtowanie umiejętności kreowania własnej przyszłości, w oparciu o pozytywne wzorce.

Harmonogram planowanych działań:

1. Realizacja Programu, w tym:
   1) opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych (plakaty, ulotki),
   2) promocja Programu,
   3) nabór uczestników Programu,
   4) realizacja Programu poprzez zajęcia sportowo-rekreacyjne, edukacyjne, profilaktyczne i inne.
2. Monitoring i ewaluacja działań oraz ocena realizacji Programu.

Zakładane rezultaty realizacji Programu:

Priorytetem Programu jest stworzenia warunków sprzyjających aktywności sportowej dzieci i młodzieży z pogłębioną analizą potrzeb w tym zakresie, występujących z uwagi na zagrożenia, na które są narażone z racji wieku i charakterystyki środowisk. Dotarcie do dzieci i młodzieży przez stworzenie alternatywnych przestrzeni wypełnienia wolnego czasu jako formy rozładowania stresu, napięć i sytuacji problemowych, jest właściwym kierunkiem, który motywuje pozytywnie do powstrzymywania się od spożywania alkoholu i ulegania pokusom związanym z chorobami cywilizacyjnymi (alkoholizmu i narkomania).

Uczestnicy Programu bez względu na stopień ryzyka występowania problemów uzależnień, będą motywowani do samorozwoju poprzez sport, atrakcyjne formy zajęć pozalekcyjnych, wyeliminowanie negatywnych postaw wobec rówieśników, rozwój umiejętności interpersonalnych i pracy zespołowej oraz przestrzeganie rywalizacji „fair play". Zagospodarowanie czasu przez aktywność sportową, daje dzieciom i młodzieży motywację do wysiłku, pracy nad samym sobą, uczciwej rywalizacji i chęci osiągnięcia jak najlepszych wyników, w znacznej części tworząc realną alternatywę dla przezwyciężenia pokus skutkujących na przyszłość problemami z alkoholem i narkotykami.

Zapewnienie młodym ludziom atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu, m. in. poprzez zajęcia sportowe zwiększa szanse na uchronienie ich przed podejmowaniem zachowań ryzykownych, jak picie alkoholu, zażywanie narkotyków.

Głównym celem zajęć realizowanych w ramach Programu jest aktywne spędzanie czasu wolnego dzieci i młodzieży, będące alternatywą do spędzania czasu przy komputerze, czy bezcelowym wysiadywaniem na osiedlowych ławkach. Program zajęć realizowanych w ramach Programu kładzie szczególny nacisk na kreowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia, profilaktykę uzależnień, wzrost motywacji do samorozwoju przez sport oraz właściwe relacje z rówieśnikami i dorosłymi. Program przyczyni się do rozwijania umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami i problemami, do promowania zdrowego stylu życia i aktywności sportowej i rekreacyjnej.

Poprzez udział w programie uczestnicy wzbogacą swoją wiedzę w zakresie szkodliwości substancji psychoaktywnych, poprawią swoją sprawność fizyczną, poprawią relacje z rówieśnikami, poznają korzyści wynikające z prowadzenia zdrowego stylu życia, nabędą umiejętności samodzielnego organizowania czasu wolnego. Nabędą również umiejętności stosowania zasady fair play oraz kulturalnego kibicowania.

Realizacja Programu przyczyni się do ogólnej poprawy stanu zdrowia mieszkańców Miasta Otwocka, zwiększenia wydolności poszczególnych układów, poprawi stan zdrowia, stan emocjonalny, wydolność układu odpornościowego, co w dobie pandemii COVID-19 jest niezwykle ważne oraz dostarczy wiedzę nt. uzależnień i ich wpływu na życie człowieka.

Rezultatami realizacji Programu będzie:

1. Zwiększenie oferty rekreacyjno-sportowej dla dzieci i młodzieży.
2. Wyposażenie uczestników w wiedzę na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych.
3. Poprawa sprawności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.
4. Poprawa relacji z rówieśnikami.
5. Zwiększenie kultury osobistej uczestników.
6. Ukazanie korzyści wynikających z prowadzenia zdrowego stylu życia.
7. Nabycie przez uczestników programu umiejętności samodzielnego organizowania czasu wolnego.
8. Utworzenie grup wsparcia dla młodzieży.
9. Nabycie umiejętności życiowych.
10. Zmiana nawyków żywieniowych dzięki wsparciu dietetyka sportowego.
11. Zdobycie umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie dzięki opiece psychologa sportowego.
12. Umiejętność porozumiewania się w językach obcych.
13. Rozszerzenie oferty i poprawa funkcjonowania bazy sportowo-rekreacyjnej.
14. Podniesienie wiedzy z zakresu szkodliwości i zagrożeń substancji psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży.
15. Wprowadzenie powtarzalnych testów sprawnościowych i technicznych dla wszystkich grup wiekowych.
16. Zapewnienie odpowiedniej ilości trenerów (w tym asystentów) w stosunku do liczebności i wieku grupy.
17. Odpowiednia rekrutacja oraz inwestycja w szkolenie przyszłych trenerów.

Monitoring i ewaluacja:

1. Monitoring będzie polegał na analizowaniu sprawozdań przekazywanych przez realizatorów Programu i kontrolowaniu ich realizacji.
2. Celowość przyjętych działań zostanie oceniona na podstawie analizy wskaźników ewaluacji:
   1) liczby dzieci i młodzieży objętej opieką psychologa sportowego,
   2) liczby dzieci i młodzieży objętej wsparciem dietetyka sportowego,
   3) liczby dzieci i młodzieży objętych działaniami profilaktycznymi,
   4) ilości przeprowadzonych lekcji języków obcych,
   5) ilości przeprowadzonych zajęć sportowych i ogólnorozwojowych,
   6) ogólnej liczby dzieci i młodzieży biorących udział w realizacji programu,
3. Systematyczna ocena realizowanych zadań pozwoli na ich modyfikację w przypadku istotnych zmian zachodzących w obszarze m.in. promowania wśród dzieci i młodzieży aktywnych form spędzania czasu wolnego jako elementu oddziaływań profilaktycznych,
4. Program w przyszłości może być poszerzony o inne zadania, odpowiadające potrzebom dzieci i młodzieży.

Komplementarność z innymi działaniami podejmowanymi przez KS VULCAN:

Zgodnie ze Statutem, głównym celem działania KS VULCAN są zadania wynikające z ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie, to jest:

a) szeroko pojęta kultura fizyczna, na którą składają się sport wraz z wychowaniem fizycznym i rehabilitacją ruchową;

b) sport, czyli wszelkie formy aktywności fizycznej, które przez uczestnictwo doraźne lub zorganizowane wpływają na wypracowanie lub poprawienie kondycji fizycznej i psychicznej, rozwój stosunków społecznych lub osiągnięcie wyników sportowych na wszelkich poziomach;

c) współzawodnictwo sportowe oparte na aktywności intelektualnej, którego celem jest osiągnięcie wyniku sportowego.

Celami szczegółowymi Klubu jest między innymi realizacja zadań z zakresu szeroko pojętej profilaktyki uzależnień, w tym realizacja programów profilaktycznych poprzez kulturę fizyczną, zapobiegającym patologiom społecznym.

na wypracowanie lub poprawienie kondycji fizycznej i psychicznej, rozwój stosunków społecznych lub osiągnięcie wyników sportowych na wszelkich poziomach;

c) współzawodnictwo sportowe oparte na aktywności intelektualnej, którego celem jest osiągnięcie wyniku sportowego.

Celami szczegółowymi Klubu jest między innymi realizacja zadań z zakresu szeroko pojętej profilaktyki uzależnień, w tym realizacja programów profilaktycznych poprzez kulturę fizyczną, zapobiegającym patologiom społecznym.

Sposobami realizacji powyższych celów jest w szczególności propagowanie wśród dzieci i młodzieży, szczególnie z rodzin patologicznych sposobów spędzania wolnego czasu jako alternatywy dla uzależnień, w tym przede wszystkim zainteresowanie ich kulturą fizyczną, ze szczególnym uwzględnieniem sportów piłki nożnej oraz realizacja działań z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom – profilaktyka poprzez sport.

W związku z powyższym KS VULCAN od kilku lat realizuje działania z zakresu profilaktyki uzależnień poprzez sport, w tym zadania własne Miasta Otwocka zlecone do realizacji w trybie konkursowym oraz pozakonkursowym.

Zasoby kadrowe:

1. **Zajęcia sportowe** - nauczyciele wychowania fizycznego, trenerzy piłki nożnej z licencją UEFA A i UEFA B, trener przygotowanie motorycznego, trener LA.
2. **Zajęcia profilaktyczne i inne –** pedagog, psycholog sportowy, dietetyk sportowy, nauczyciel języka angielskiego i policjant.

Wszystkie osoby realizujące określone w ofercie zadanie posiadają niezbędne kwalifikacje

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie osób prowadzących zajęcia określone w ofercie.	10 000,00	10 000,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00	10 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam~~(-my)~~, że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta~~(-tów)~~;
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* ~~/ oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega~~(-ją)*~~ / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega~~(-ją)*~~ / zalega~~(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z ~~Krajowym Rejestrem Sądowym* /~~ inną właściwą ewidencją*;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Tomasz Krupiewczak Prezes
Karol Mucha Skarbnik

(~~podpis osoby upoważnionej~~ lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Otwock, dnia 04 maja 2021 r.

KLUB SPORTOWY VULCAN
05-400 Otwock, ul. Spartańska 23
NIP 532-193-20-81
REGON: 015834736
tel./fax 22 788 08 08

Oferta zostanie umieszczona w budżecie na 2021 rok
A. Zgorzelska

Starosta Otwocki

Wydział Organizacyjny i Spraw Społecznych

ul. Górna 13, 05 – 400 Otwock
tel. (22) 778-1-324
fax (22) 778-1-302

www.powiat-otwocki.pl
stowarzyszenia@powiat-otwocki.pl

Otwock, dnia 19 lutego 2021 r.

S.KP.4222.12.2021.ET.

ZAŚWIADCZENIE

Na podstawie art. 217 § 2 pkt 2) i art. 218 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2020 r. poz. 256 ze zm.) zaświadcza się, że **Klub Sportowy „Vulcan"** został wpisany do ewidencji klubów sportowych prowadzonej przez Starostę Otwockiego pod pozycją nr **12.**

Data wpisu do ewidencji: 6 maja 2004 roku.

Teren działania:
Otwock

Siedziba Klubu:
05-400 Otwock, ul. Spartańska 23

Władze stowarzyszenia

Zarząd:
1. Tomasz Kołnierzak – Prezes,
2. Leszek Szczepanik – Wiceprezes,
3. Adam Kołnierzak - Wiceprezes,
4. Karol Mucha – Skarbnik,
5. Mateusz Białek – Sekretarz.

Komisja Rewizyjna:
1. Marcin Szopa– Przewodniczący,
2. Arkadiusz Zonik – Wiceprzewodniczący,
3. Mariusz Mucha – Wiceprzewodniczący.

§ 38 Statutu Klubu Sportowego „Vulcan": *Dla ważności oświadczeń woli w zakresie praw i obowiązków majątkowych, wymagane jest współdziałanie Prezesa i Skarbnika lub dwóch innych upoważnionych członków zarządu.*

Opłatę skarbową w wysokości 17 zł uiszczono w dniu 22... lutego 2021 r. na rachunek bankowy Urzędu Miasta Otwocka/w kasie Starostwa Powiatowego w Otwocku.

STAROSTA
Krzysztof Szczegielniak

Otrzymują:
1. Wnioskodawca;
2. Aa.

Mucha Karol
Tomasz Kołnierzak
Za zgodność z oryginałem

KLUB SPORTOWY
VULCAN
05-400 Otwock, ul. Spartańska 23
NIP 532-193-20-81
REGON: 015834736
tel./fax 22 788 06 08

Program
"Profilaktyka poprzez sport".

"Wierzymy, że wszystko co robimy, podważa dotychczasowe pojmowanie treningu, bo sport to coś więcej. Sposób w jaki zmieniamy sport, polega na kształtowaniu wartościowych ludzi i świetnych zawodników, tak aby charakter dobrego człowieka, odnajdował swoje miejsce także na boisku." - trener KS VULCAN Adrian Krogul.

Wstęp.

Sport jako alternatywa uzależnień jest jedną z możliwości rozładowania napięcia. W odniesieniu do takich założeń, skuteczna profilaktyka uzależnień ma na celu uczenie młodych ludzi konstruktywnego radzenia sobie z trudnymi emocjami, nie poprzez używanie narkotyków i alkoholu czy też zachowania agresywne, ale przez kształcenie prozdrowotnych postaw już od najmłodszych lat. Profilaktyka w tym rozumieniu nie bazuje głównie na edukacji na temat szkodliwości używek, lecz skupia się na uczeniu umiejętności konstruktywnego radzenia sobie z przeżywanymi napięciami, będącymi źródłem sięgania po używki.

Kierunkiem działań profilaktycznych jest przedstawienie alternatywnych, różnorodnych, atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży sposobów na spędzanie wolnego czasu. W ten sposób mogą zostać zaspokojone jej potrzeby podobne do tych, które skłaniają ją do sięgania po substancje psychoaktywne. Uprawianie sportu, hobby, rozwijanie zainteresowań, pasji czy uczestnictwo w różnorodnych formach aktywności społecznej czy religijnej, mogą w sposób konstruktywny zaspokajać potrzebę ekscytujących doznań, stymulacji czy akceptacji grupy rówieśniczej.

Sięganie po używki często związane jest ze stanem depresyjnym, który towarzyszy zaburzeniom emocjonalnym, charakterystycznym dla ludzi wkraczających w dorosłość, jak również obecnemu, trwającego od ponad roku stanie epidemii COVID-19. Wielu młodych ludzi ma poczucie osamotnienia, niedopasowania do otoczenia, odczuwa brak miłości i akceptacji, czy też skarży się na niepowodzenia szkolne lub towarzyskie. Znajdując się w takim stanie emocjonalnym, bardzo łatwo jest sięgnąć po substancje psychoaktywne, które obniżają napięcie, dają złudzenie akceptacji pośród danej grupy społecznej, dostarczają przyjemnych przeżyć i wrażeń, których brak młodym ludziom. Ryzyko uzależnienia wzrasta, gdy dochodzą do tego czynniki takie jak nuda, brak umiejętności odmawiania oraz brak wiedzy o szkodliwości zażywanych substancji.

Współczesne programy profilaktyczne, bogatsze o doświadczenia poprzednich, integrują różne kierunki działań, akcentując te najbardziej skuteczne strategie. Oprócz poszerzania wiedzy na temat narkotyków, alkoholu, papierosów czy innych używek, jest w nich także miejsce na sport i inne alternatywy, doskonalące różne umiejętności osobiste.

Stwarzanie młodym ludziom możliwości uczestniczenia w alternatywnych formach aktywności w czasie wolnym - może okazać się jedną z wartościowych, uzupełniających strategii w konstruowaniu działań profilaktycznych, adresowanych do ogółu dzieci i młodzieży. Istotnym czynnikiem jest przy tym fakt czy rówieśnicy, z którymi dzieli się zainteresowania, używają, czy też nie używają substancji psychoaktywnych. Dlatego ważna dla KS VULCAN jest realizacja działań wychowawczych i profilaktycznych, a także współpraca z rodzicami.

Odpowiednia profilaktyka uzależnień to działanie, które ma na celu zapobieganie pojawianiu się oraz rozwojowi danego szkodliwego zjawiska w jakiejś społeczności. Powinna wyprzedzać pojawienie się problemu, poprzez propagowanie zdrowego stylu życia, dbałości o rozwój fizyczny i duchowy, usprawnianie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Polega na stwarzaniu młodzieży różnych, dających zadowolenie i sprzyjających rozwojowi psychospołecznemu możliwości podejmowania działań alternatywnych wobec używek. Działania te mogą stwarzać możliwość podejmowania nowej, nie praktykowanej do tej pory aktywności, lub też wzmacniać już istniejące uczestnictwo w działaniach alternatywnych.

Zadania określone w Programie są ujęte w Narodowym Programie Zdrowia, Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Otwocku na rok 2021 oraz spełniają rekomendacje Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Miejsce realizacji zadania:

Miasto Otwock – tereny sportowe znajdujące się przy ul. Wspaniałej w Otwocku.

Beneficjenci Programu:

Mieszkańcy Miasta Otwocka – dzieci i młodzież z Otwocka. Łącznie w zadaniu uczestniczyć będzie ok. 90 dzieci i młodzieży.

Cel Programu:

Przeciwdziałanie patologiom społecznym i uzależnieniom oraz promowanie zachowań prozdrowotnych i aktywnego stylu życia wśród dzieci i młodzieży. Wiele dzieci i młodzieży interesuje się sportem, a jeśli ich pasją jest piłka nożna to Program pozwoli rozwijać ich talent, umiejętności sportowe i kreować silny charakter.

Cele szczegółowe Programu:

1. Doskonalenie uzdolnień sportowych i sprawności fizycznej dzieci i młodzieży.
2. Prowadzenie szkolenia sportowego.
3. Zapewnianie dzieciom i młodzieży możliwości uczestnictwa we współzawodnictwie sportowym.
4. Organizowanie współzawodnictwa sportowego.
5. Uczestnictwo w imprezach sportowych.
6. Organizowanie różnych form aktywności fizycznej.
7. Angażowanie dzieci i młodzieży do uprawiania różnych form aktywności fizycznej.
8. Dbałość o prawidłowy rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży poprzez udział psychologa sportowego w Programie.
9. Dbałość o prawidłowy rozwój intelektualny dzieci i młodzieży poprzez szkolenia sportowe oraz naukę języków obcych.
10. Dbałość o zdrowie dzieci i młodzieży poprzez udział dietetyka sportowego w Programie.
11. Zapewnienie prawidłowego procesu wychowawczego dzieci i młodzieży.
12. Rozszerzenie oferty i poprawa funkcjonowania bazy sportowo-rekreacyjnej.
13. Propagowanie zdrowego stylu życia ora aktywnych form spędzania czasy wolnego
14. Popularyzacja zasad sportowej rywalizacji.
15. Działania profilaktyczne służące ograniczeniu zjawisk ryzykownych.
16. Utrwalanie właściwych postaw uczestników Programu wobec środków psychoaktywnych.
17. Podniesienie poziomu wiedzy na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych.
18. Wzbogacenie oferty pozaszkolnych zajęć sportowych i rekreacyjnych w Otwocku.

Sposoby realizacji celów Programu:

1. Wspieranie dzieci i młodzieży w dążeniu do osiągania sukcesów sportowych oraz udzielanie wsparcia uczestnikom Programu, którzy osiągają sukcesy sportowe.
2. Zapewnianie uczestnikom Programu dostępu do infrastruktury sportowej.
3. Prowadzenie zajęć sportowych.
4. Prowadzenie zajęć profilaktycznych.
5. Opieka dietetyka sportowego.
6. Opieka psychologa sportowego.
7. Lekcje języków obcych.
8. Organizacja i udział w imprezach sportowych.
9. Organizowanie różnych form aktywności fizycznej.

Założenia Programu:

1. Programem zostaną objęte dzieci i młodzież z terenu Otwocka, w tym również ze środowisk dotkniętych i zagrożonych patologiami społecznymi.
2. Program będzie realizowany przy obiektach sportowych przy ul. Wspaniałej w Otwocku.
3. Program będzie realizowany przez specjalistów: trenerów, pedagoga, psychologa sportowego, dietetyka, sportowego, nauczyciela języka angielskiego oraz policjanta.
4. Zakłada się dostosowanie istniejących już obiektów sportowych do przeprowadzania przedmiotowego działania, aby w oparciu o dobrą bazę sportową, w pełni bezpiecznie przeprowadzać na nich atrakcyjne zajęcia sportowo-rekreacyjne.
5. Zajęcia odbywać się będą w dni powszednie oraz weekendy, w godzinach popołudniowych i dostosowane będą do różnych grup wiekowych.
6. W ramach Programu profilaktycznego prowadzone będą:
   1) zajęcia promujące zachowania fair play,
   2) zajęcia indywidualne, dostosowane do indywidualnych potrzeb,
   3) zachowania prozdrowotne, treningi umiejętności życiowych,
   4) spotkania indywidualne z dietetykiem sportowym,
   5) spotkania indywidualne z psychologiem sportowym,
   6) lekcje języka angielskiego,
   7) pozalekcyjne zajęcia sportowe jako element oddziaływań profilaktycznych,
   8) pogadanki, prelekcje i warsztaty, mające na celu rozwijanie u dzieci i młodzieży:
      a) umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie,
      b) wiedzy o tematyce związanej z profilaktyką uzależnień i promocją zdrowego stylu życia,
      c) postaw kształtujących zdrowy styl życia i właściwych postaw wobec trudności wieku młodzieńczego,

d) budowania poczucia własnej wartości i prawidłowej samooceny na podstawie świadomości własnych uczuć i potrzeb,
e) uczenia koncentracji i uważnego, świadomego podejścia do otaczającej rzeczywistości, do siebie i do innych,
f) uczenia zaradności życiowej i umiejętności współżycia w grupie rówieśniczej,
g) radzenia sobie z własnymi emocjami, motywację do samodzielnego podejmowania decyzji i aktywności umysłowej i fizycznej, poprawę komunikacji i zaufania w grupie,
h) kształtowania umiejętności nawiązywania i utrzymywania bliskich relacji z innymi,
i) kompetencji poznawczych i kreatywności,

9) zajęcia rekreacyjno-sportowe, edukacyjne, prozdrowotne, mające na celu aktywizację ogólnorozwojową dzieci i młodzieży, naukę zdrowego trybu życia oraz zapobieganie uzależnieniom,
10) zajęcia z zakresu szkodliwości i zagrożeń substancji psychoaktywnych wśród dzieci, młodzieży i rodziców,
11) trening motoryki dla starszych grup wekowych,
12) trening LA (systematyka biegu, koordynacja, rytmizacja) dla młodszych roczników,
13) trening bramkarski,
14) Trening Diament dla wyróżniających się uczestników,
15) social media.

Zadaniem będzie dalsza koordynacja i usprawnienie wszelkich działań podejmowanych w celu propagowania wśród dzieci i młodzieży aktywnych form spędzania wolnego czasu, rozwoju własnych pasji, zainteresowań i talentów. Istotne będzie też wskazywanie alternatywy dla zażywania środków psychoaktywnych oraz wzmocnienie wiary we własne możliwości i kształtowanie umiejętności kreowania własnej przyszłości, w oparciu o pozytywne wzorce.

Harmonogram planowanych działań:

1. Realizacja Programu, w tym:
   1) opracowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych (plakaty, ulotki),
   2) promocja Programu,
   3) nabór uczestników Programu,
   4) realizacja Programu poprzez zajęcia sportowo-rekreacyjne, edukacyjne, profilaktyczne i inne.
2. Monitoring i ewaluacja działań oraz ocena realizacji Programu.

Zakładane rezultaty realizacji Programu:

Priorytetem Programu jest stworzenia warunków sprzyjających aktywności sportowej dzieci i młodzieży z pogłębioną analizą potrzeb w tym zakresie, występujących z uwagi na zagrożenia, na które są narażone z racji wieku i charakterystyki środowisk. Dotarcie do dzieci i młodzieży przez stworzenie alternatywnych przestrzeni wypełnienia wolnego czasu jako formy rozładowania stresu, napięć i sytuacji problemowych, jest właściwym kierunkiem, który motywuje pozytywnie do powstrzymywania się od spożywania alkoholu i ulegania pokusom związanym z chorobami cywilizacyjnymi (alkoholizmu i narkomania).

Uczestnicy Programu bez względu na stopień ryzyka występowania problemów uzależnień, będą motywowani do samorozwoju poprzez sport, atrakcyjne formy zajęć pozalekcyjnych, wyeliminowanie negatywnych postaw wobec rówieśników, rozwój umiejętności interpersonalnych i pracy zespołowej oraz przestrzeganie rywalizacji „fair play". Zagospodarowanie czasu przez aktywność sportową, daje dzieciom i młodzieży motywację do wysiłku, pracy nad samym sobą, uczciwej rywalizacji i chęci osiągnięcia jak najlepszych wyników, w znacznej części tworząc realną alternatywę dla przezwyciężenia pokus skutkujących na przyszłość problemami z alkoholem i narkotykami.

Zapewnienie młodym ludziom atrakcyjnych form spędzania wolnego czasu, m. in. poprzez zajęcia sportowe zwiększa szanse na uchronienie ich przed podejmowaniem zachowań ryzykownych, jak picie alkoholu, zażywanie narkotyków.

Głównym celem zajęć realizowanych w ramach Programu jest aktywne spędzanie czasu wolnego dzieci i młodzieży, będące alternatywą do spędzania czasu przy komputerze, czy bezcelowym wysiadywaniem na osiedlowych ławkach. Program zajęć realizowanych w ramach Programu kładzie szczególny nacisk na kreowanie zdrowego i bezpiecznego stylu życia, profilaktykę uzależnień, wzrost motywacji do samorozwoju przez sport oraz właściwe relacje z rówieśnikami i dorosłymi. Program przyczyni się do rozwijania umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami i problemami, do promowania zdrowego stylu życia i aktywności sportowej i rekreacyjnej.

Poprzez udział w programie uczestnicy wzbogacą swoją wiedzę w zakresie szkodliwości substancji psychoaktywnych, poprawią swoją sprawność fizyczną, poprawią relacje z rówieśnikami, poznają korzyści

wynikające z prowadzenia zdrowego stylu życia, nabędą umiejętności samodzielnego organizowania czasu wolnego. Nabędą również umiejętności stosowania zasady fair play oraz kulturalnego kibicowania.

Realizacja Programu przyczyni się do ogólnej poprawy stanu zdrowia mieszkańców Miasta Otwocka, zwiększenia wydolności poszczególnych układów, poprawi stan zdrowia, stan emocjonalny, wydolność układu odpornościowego, co w dobie pandemii COVID-19 jest niezwykle ważne oraz dostarczy wiedzę nt. uzależnień i ich wpływu na życie człowieka.

Rezultatami realizacji Programu będzie:

1. Zwiększenie oferty rekreacyjno-sportowej dla dzieci i młodzieży.
2. Wyposażenie uczestników w wiedzę na temat szkodliwości substancji psychoaktywnych.
3. Poprawa sprawności fizycznej wśród dzieci i młodzieży.
4. Poprawa relacji z rówieśnikami.
5. Zwiększenie kultury osobistej uczestników.
6. Ukazanie korzyści wynikających z prowadzenia zdrowego stylu życia.
7. Nabycie przez uczestników Programu umiejętności samodzielnego organizowania czasu wolnego.
8. Utworzenie grup wsparcia dla dzieci i młodzieży.
9. Nabycie umiejętności życiowych.
10. Zmiana nawyków żywieniowych dzięki wsparciu dietetyka sportowego.
11. Zdobycie umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnościami, a także kształtowanie postaw optymizmu, empatii, wytrwałości i wiary w siebie dzięki opiece psychologa sportowego.
12. Umiejętność porozumiewania się w językach obcych.
13. Rozszerzenie oferty i poprawa funkcjonowania bazy sportowo-rekreacyjnej.
14. Podniesienie wiedzy z zakresu szkodliwości i zagrożeń substancji psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży.
15. Wprowadzenie powtarzalnych testów sprawnościowych i technicznych dla wszystkich grup wiekowych.
16. Zapewnienie odpowiedniej ilości trenerów (w tym asystentów) w stosunku do liczebności i wieku grupy.
17. Odpowiednia rekrutacja oraz inwestycja w szkolenie przyszłych trenerów.

Monitoring i ewaluacja:

1. Monitoring będzie polegał na analizowaniu sprawozdań przekazywanych przez realizatorów Programu i kontrolowaniu ich realizacji.
2. Celowość przyjętych działań zostanie oceniona na podstawie analizy wskaźników ewaluacji:
   1) liczby dzieci i młodzieży objętej opieką psychologa sportowego,
   2) liczby dzieci i młodzieży objętej wsparciem dietetyka sportowego,
   3) liczby dzieci i młodzieży objętych działaniami profilaktycznymi,
   4) ilości przeprowadzonych lekcji języków obcych,
   5) ilości przeprowadzonych zajęć sportowych i ogólnorozwojowych,
   6) ogólnej liczby dzieci i młodzieży biorących udział w realizacji programu,
3. Systematyczna ocena realizowanych zadań pozwoli na ich modyfikację w przypadku istotnych zmian zachodzących w obszarze m.in. promowania wśród dzieci i młodzieży aktywnych form spędzania czasu wolnego jako elementu oddziaływań profilaktycznych,
4. Program w przyszłości może być poszerzony o inne zadania, odpowiadające potrzebom dzieci i młodzieży.

KLUB SPORTOWY
VULCAN
05-400 Otwock, ul. Spartańska 23
NIP 532-193-20-81
REGON: 015834736
tel./fax 22 788 08 08

Tomasz Kołtaiczak

Regulamin zajęć sportowych

Regulamin dotyczy zajęć sportowych organizowanych przez Klub Sportowy VULCAN na jego terenie w tym zajęć piłki nożnej, Lekkiej atletyki, zajęć rekreacyjnych.

1. Celem zajęć jest zapewnienie uczniom odpowiednich warunków do harmonijnego rozwoju fizycznego i psychicznego oraz zachowań prozdrowotnych.
2. W zajęciach sportowych organizowanych przez KS VULCAN mogą brać zarówno zawodnicy klubu jak i dzieci niezrzeszone z terenu Otwocka.
3. Do zajęć sportowych dopuszcza się tylko tych dzieci, które przedstawiły oświadczenie rodziców lub prawnych opiekunów o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w w/w zajęciach.
4. Każdy uczestnik zajęć sportowych zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.
5. Warunki opisane niniejszym regulaminem, są akceptowane przez rodziców i opiekunów uczniów uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem.
6. Rodzice i opiekunowie zezwalają swoim dzieciom na uczestnictwo w zajęciach sportowych na własną odpowiedzialność, co oznacza że w przypadku nie stwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, klub zwolniony jest z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe w czasie tych zajęć wypadki.
7. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie trenera (instruktora) przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
8. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń instruktora dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
9. Uczestnik zajęć sportowych lub jego rodzic (opiekun) ma obowiązek sprawdzić przed przystąpieniem do zajęć czy sprzęt sportowy jest kompletny, technicznie sprawny i dostosowany do jego potrzeb. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do stanu sprzętu należy zawiadomić o zaistniałym fakcie osobę prowadzącą zajęcia. W przypadku nie zgłoszenia wad sprzętu klub jest zwolniona z wszelkiej odpowiedzialności za skutki powstałe w wyniku korzystania z niesprawnego sprzętu.
10. Klub nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą wyposażenia i sprzętu używanego przez uczestnika zajęć sportowych w czasie ich trwania i bezpośrednio przed i po nich.
11. Klub i trenerzy (instruktorzy) prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń sportowych organizowanych przez klub zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.
12. Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.

13. Uczestnik zajęć ma prawo do:

    1. Udziału w zajęciach,
    2. Zaopatrzenia w niezbędny sprzęt i pomoce techniczne ułatwiające wykonywanie ćwiczeń.
    3. Pomocy trenerów (instruktorów) w realizacji programu zajęć.

    Uczestnik zajęć ma obowiązek:

    1. Uczestniczyć w realizacji programu zajęć.
    2. Przestrzegać ustalonego czasu zajęć i porządku.
    3. Stosować się do poleceń trenerów (instruktorów) prowadzących zajęcia.
    4. Przestrzegać zasad współżycia społecznego.
    5. Dbać o mienie klubu.
    6. Przestrzegać obowiązujących w klubie przepisów.

14. Powyższy regulamin dotyczy wszelkich zajęć sportowych organizowanych przez Klub Sportowy VULCAN zarówno w obiektach klubowych jak i poza jego terenem np. na wyjazdach w programie których organizowane są zajęcia rekreacyjno – sportowe.

KLUB SPORTOWY
VULCAN
05-400 Otwock, ul. Spartańska 2
NIP 532-193-20-81
REGON: 015834736
tel./fax 22 788 08 08

Tomasz Kotwiczak